

令和2年4月吉日

学生各位

国際メディカル専門学校

学校長 白倉 政典

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた注意喚起

国内では3月31日、新たに240人も新型コロナウイルス感染が確認され、2,000名を超える国内感染者数となりました。厚生労働省は「国内でまん延している恐れが多い」とオーバーシュートによる爆発的な感染拡大への懸念を報告。これを受けて「緊急事態宣言」に向けた準備が進められるなど、緊張が高まっています。こうした事態を受け、学生のみなさんにおかれましては、登校時や下校時、また日常生活等において下記の注意事項を確認いただくとともに、最大限の注意を払い、感染防止に努めてください。

1) 新型コロナウイルスに関して気になることがあれば

- 予防に関すること、健康不安に関すること、気になる症状があること、授業に関すること、学生生活やその他気になることがあれば、担任の先生、学校スタッフにいつでも気軽にお問い合わせください。
- 気になる症状があるときの専門相談窓口は、
新潟県救急医療電話相談「#7119救急安心センター」受付時間19:00～8:00
厚生労働省の電話相談窓口電話番号：0120-565653（フリーダイヤル）
受付時間：9:00～21:00（毎日）

2) 感染予防について

- 手洗い、うがいを徹底するとともに、必要に応じて手指の消毒等も行ってください。
- マスク等の咳エチケットを徹底するとともに、できるだけ人ごみは避けてください。
- 外出中は、意識して手で目、鼻、口等に触れないようにしてください。

3) 日常生活、学生生活全般について

- 規則正しい生活や十分な睡眠、栄養を心がけてください。
- 不要不急の外出を避けてください。
- 電車・バス乗車時は車内が密室状態となりますので、会話を控えてください。
- 集団での飲食を伴う行動については避けてください。
- 屋内の閉鎖的な空間（カラオケ、ファーストフード、映画館、居酒屋、ライブハウス、スポーツジム、ビュッフェスタイルの飲食など）で人と人が至近距離で、一定時間以上

交わることによって、患者集団（クラスター）が発生し、感染拡大を招くと考えられています。感染予防・感染拡大防止を強く自覚し、学外での集会参加は自粛してください。

- 国内旅行は自粛すること。
- 判断に迷うケースがある場合は担任に相談すること。
- 常に体調管理表を用いて体調確認と自分自身の行動管理を行ってください。

4) 就職活動について

- 外部の企業説明会等に参加する場合は、出来る限り正しいマスクの着用を心がけ、また、状況や場所に依じてこまめな手洗い等を行ってください。
- 外部から帰宅した場合も、必ず手洗い・うがいをして、早めの就寝に努めてください。
- 新幹線や長距離バスなど長時間の閉鎖空間に身を置く場合は、可能な限り混雑領域（車両等）を避け、より緊張感を持ってマスク着用・手洗い等の安全措置を取ってください。
- 熱がある等、体調不良を感じる場合は決して無理をせず、また説明会・就職試験等の予定がある場合は必ず先方に連絡を入れ、その指示に従ってください。

5) 学外実習について

- 常に体調管理表を用いて体調確認を行い、実習先でも2) 感染予防を徹底すること。
- 実習不可の基準
下記の状況にある場合は、学校に連絡の上、実習施設にはいかないこと（自宅待機）
 - ・ 37.4℃以上の発熱がある。
 - ・ 風邪の症状や上記発熱が4日以上続いている（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）または強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症と診断された感染者、または濃厚接触者との行動歴による関係があった。
- 実習に行く場合は、マスクを着用し、状況や場所に依じてこまめな手洗い等を行う。
- 外部から帰宅した場合も、必ず手洗い・うがいをして、早めの就寝に努めましょう。

6) 発熱した場合

- 風邪の症状(咳・咽頭痛)や37.4度以上の発熱がある場合は、4日間の登校を禁止する。
- 4日間経過し、解熱及び症状の消失があった場合には、登校の可否について必ず担任と相談する。
- 4日目までに解熱しない、また、強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合は、居住地の「帰国者・接触者相談センター」に相談する。

新潟市 平日8：30～17：15 土・日・祝（9：00～17：00）

- ① 新潟市保健所保健管理課 025-212-8194
- ② 新潟県福祉保健部健康対策課025-280-5200